



Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 19	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026
Menü 1 Normalkost	BIO Rührei* mit Bio Salzkartoffeln und BIO Rahmspinat*	Bio Rindergulasch mit Bio Spätzle mit Gemüsesticks	Bio Hähnchen-Bockwurst mit Bio Nudeln , Bio Rahmsoße und Gemüsesticks	Bio Schupfnudeln mit Bio Mischgemüse und Bio Tomatensoße
	C,G  VEGGIE	A1,C 	A1,G,2,15, 	A1,C,G  VEGGIE
Dessert	Bio Tagesdessert	Frischobst der Saison	Bio Tagesdessert	Frischobst der Saison
	G 	3	G 	3

DE-ÖKO-001