

Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 17	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026
Menü 1 Normalkost	Dönerteller von Hähnchen an Kräuterquark mit Pommes Frites und einem frischen Salat G 	Fischli paniert und Langkornreis , Heller Sauce und Karottengemüse A1,D,G,12 	Spaghetti mit Gemüsebolognese mit Beilagensalat A1,G,L,1,2 	Schnitzel Valess mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten "naturell" und Salzkartoffeln A1,A4,C,G,L,15 
Dessert	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3	Frischobst der Saison 3	Tagesdessert G

DE-ÖKO-001