





Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

| KW 50 | Montag 08.12.2025 | Dienstag 09.12.2025 | Mittwoch 10.12.2025 | Donnerstag 11.12.2025 |
|----------------------|--|--|--|---|
| Menü 1 Normalkost | MSC Kibbelinge im Backteig mit Kräutersoße und Reis A1,C,D,G,M  | Dönerteller von Hähnchen an Kräuterquark mit Pommes Frites und einem frischen Salat G  | Schnitzel Valess mit Salzkartoffeln , Bunttes Gemüse und Delikate Rahmsoße A1,A4,C,G,L,O,3  | Rote-Linsenbolognese mit Spaghetti mit Beilagensalat A1,F  |
| Dessert | Tagesdessert G | Frischobst der Saison 3 | Frischobst der Saison 3 | Tagesdessert G |

DE-ÖKO-001