







Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

| KW 49 | Montag 01.12.2025 | Dienstag 02.12.2025 | Mittwoch 03.12.2025 | Donnerstag 04.12.2025 |
|------------------------------|---|---|--|--|
| Menü 1 Normalkost | Plant based Fischfrikadelle , Langkornreis , Heller Sauce und Rohkost A1,G,L,M,12  | Geflügel - Kräuter - Bällchen , Kartoffelpüree , Delikate Rahmsoße und Beilagensalat A1,C,G,L,15  | Tortellini "Ricotta-Spinat" mit Tomatensauce A1,C,G,L,M,N,15  | Vegane Nuggets mit Pommes Frites und Beilagensalat A1,C,G  |
| Dessert | Frischobst der Saison 3 | Tagesdessert G | Tagesdessert G | Frischobst der Saison 3 |

DE-ÖKO-001