



Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026
Menü 1 Normalkost	Fischli paniert und Salzkartoffeln , Heller Sauce und Broccoligemüse A1,D,G,O,3 	Vegetarischer Hot Dog mit Gurkenstreifen und Röstzwiebeln mit Pommes Frites und Ketchup A1,C,L,M,12  VEGGIE	Schupfnudeln mit Bunt Gemüse , Fruchtige Tomatensoße und Beilagensalat A1,L  VEGGIE	Hähnchenspieße mit Bunten Nudeln und Rahmsoße dazu Gemüsesticks A1,G,L 
Dessert	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3

DE-ÖKO-001