










## Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 5	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026
<b>Menü 1 Normalkost</b>	<b>Bio Hähnchen-Bockwurst</b> mit BIO Spätzle* , Bio Rahmsoße und Beilagensalat  A1,G,2,15,12   	<b>Bio Käsespätzle nach "Hausmacher Art" mit</b> <b>Röstzwiebeln</b> mit Beilagensalat  A1,C,G  	<b>MSC Fischstäbchen</b> mit Bio Salzkartoffeln und BIO Rahmspinat*  A1,D,G,15  	<b>Bio Tomatensuppe mit einem Bio Brötchen</b>  A1,A3,G  
<b>Dessert</b>	<b>Tagesdessert</b>  G	<b>Tagesdessert</b>  G	<b>Tagesdessert</b>  G	<b>Tagesdessert</b>  G

DE-ÖKO-001