







Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 4	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026
Menü 1 Normalkost	MSC Hoki-Portionsfilet ´ Meuniere und Salzkartoffeln und Broccoligemüse A1,D,G,O,12,3 	Hähnchenspieße mit Nudeln mit Rahmsauce und Blumenkohl A1,C,G,L 	Falafelbällchen mit Sauce, buntem Gemüse und Reis A1,G,12 	Vegetarischer Hamburger mit Kartoffel Wedges A1,C,F,L,M,N,12 
Dessert	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3

DE-ÖKO-001