



Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 34	Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026
Menü 1 Normalkost	Schnitzel Valess mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten "naturrell" und Salzkartoffeln A1,A4,C,G,L,15  veggie	Hot Dog mit Röstzwiebeln und Gurke mit Pommes Frites und Ketchup A1,L,M,2,3,8,12 	Eieromelett mit Bratkartoffeln mit Beilagensalat A1,C,G  veggie	Hähnchenspieße mit Bunten Nudeln und Rahmsauce dazu Gemüsesticks A1,G,L 
Dessert	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3	Tagesdessert G	Frischobst der Saison 3

DE-ÖKO-001