



Speisekarte - Dr. Martin-Luther-King- Grundschule

KW 13	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026
Menü 1 Normalkost	Bio Gnocchi , Bio Käsesoße und Bunttes Gemüse A1,G  VEGGIE	Bio- Rindfleischfrikadelle mit BIO Spätzle* , Bio Rahmsoße und buntes Bio Gemüse A1,C,G,12  VEGGIE	Bio Eier Omelett mit Bio Rahmspinat und Bio Salzkartoffeln C,G,15  VEGGIE	Bio Hähnchenstreifen mit Bio Nudeln , Bio Tomatensoße und Gemüsesticks A1,G 
Dessert	Tagesdessert G	Tagesdessert G	Tagesdessert G	Tagesdessert G

DE-ÖKO-001